

主催：鯖江おかみさん会 後援：鯖江市、鯖江市教育委員会、鯖江商工会議所

まちゼミ

鯖江おかみさん会

第8回 お店の人が教えてくれる! 鯖江のまちゼミナール

開催期間 1月26日(土)～2月11日(月・祝)

受講生募集開始
1月19日(土曜日)



※中学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
※アルコール類の提供がある講座は未成年の方の参加ができません。

販売行為一切なし!

オープニング企画! 1月26日(土)

◆鯖江木遣りの会の唄で威勢よくスタート!!



◆10歳若返り健康体操

13:30～14:30(要予約) 50名
講師 AFAA認定インストラクター 佐野直美



◆プロのハンドマッサージ

14:00～15:00(要予約) 20名
*お一人様10分程度
協力店 コスメティックス美香
べにづる化粧品店
ビューティーオレンジ
美容室まりー

見ただけでもOK!
コーヒーもご用意します!!



▶会場:市民ホールつつじ 2F 多目的ホール ▶時間:13:30～ ▶参加費:無料 ▶講師:佐野直美 ▶募集が切:1月24日迄

申込 51-2800(鯖江商工会議所 担当:五十嵐)・鯖江おかみさん会各店 受付 10:00～17:00

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭のないようにご用意ください。)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご了承ください。
- お店の人が直接教えてくれる少人数の講座です。

申込は各店へ!27店舗27講座

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

受付日時、方法が異なるお店もございますので、各講座ご確認のうえ、お申し込みください。

※申込は、各店の指定申込時間内をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 講座内容により、受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。



2月6日(水)
中央商店会 集中公開講座
18 旬亭まつや
19 ニシザワ紙文具
24 丸正
25 花ひろ

※なるべく公共交通機関(コミュニティバス等)をご利用ください。
♀つつじバス停留所の位置

鯖江のまちゼミ 開講カレンダー

1月	26日 土	5 恵美写真館、コスメティックス美香
	27日 日	20 加藤紙文具店
	28日 月	1 昭和堂 21 カンパネラ
2月	30日 水	7 美容室まりー 9 べにづる化粧品 17 エルザスコーヒー 23 久保田酒店
	1日 金	9 べにづる化粧品
3月	2日 土	5 恵美写真館、コスメティックス美香 23 久保田酒店
	3日 日	12 タケベ無線 16 きものサロンまるよ(～4日)
	4日 月	6 コスメティックス美香(～9日) 15 藤田書店(～8日)
	5日 火	2 料亭中松 4 栄進堂 25 寝装たにだ
	6日 水	14 酒井屋佛壇佛具店 19 旬亭まつや 20 ニシザワ紙文具 22 サイトカナモノ 23 久保田酒店 24 丸正 25 花ひろ
	7日 木	26 ファッションプラザよしむら
	8日 金	8 ビューティオレンジ(～10日) 10 勉強堂(～9日)
	9日 土	11 かえりやま整骨院 13 和・業 あめや(～10日) 23 久保田酒店
	10日 日	3 大黒屋 14 酒井屋佛壇佛具店
	11日 祝月	22 サイトカナモノ

鯖江おかみさん会キャンペーン!

1月19日(土)～2月11日(月・祝)

まちゼミを受講、もしくはおかみさん会(55店舗)でお買い物をしてスタンプを集め、プレゼントに応募しよう!!

- A 昭和堂 お菓子詰め合わせ(5名様)
- B べにづる化粧品 ボディソープ(5名様)
- C 花ひろ ハーバリウム(5名様)
- D カンパネラ アンティークカップ(1名様)
- E 料亭中松 佃煮セット(5名様)
- F きものサロンまるよ ガーゼタオル(10名様)
- G ファッションプラザよしむら ワコールムウェア(1名様)
- H 旬亭まつや お食事券(2名様)
- I メゾンド・レットワール 人気プリン3種セット(8名様)
- J 日本製IH対応24cm サイトカナモノ フライパン(2名様)

キャンペーンプレゼント 応募シート

●ご希望の賞品(A～J)	
●ご住所	〒
●お名前	
●電話番号	() -

※入力いただいた個人情報は、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募が切:平成31年2月13日(水)

STUMP1

STUMP2

STUMP3

- それぞれのお店のオリジナルスタンプを3個集めてください。
- 同じスタンプは無効となります。ご了承ください。
- ご希望商品のいずれか一つを応募シート右上にご記入ください。
- 3個集めたらおかみさん会のお店へ応募してください。



第8回 お店の人が教えてくれる！ 鯖江のまちゼミナール

鯖江おかみさん会

2月6日(水) 中央商店会 集中公開講座 丸正2F

食 チョコレートを使ったお菓子作り ①

昭和堂
本町1丁目1-21



バレンタイン前にチョコレートを使ったお菓子を作ります。

1月28日(月) 10:00~11:00

会場: 昭和堂 定員: 数名
参加費: 1,000円 応募〆切: 1月20日(※申込多数の場合は、抽選にて21日に連絡します)
持ち物: エプロン 講師名: 鎌形淳一

申込 回 51-0458 受付 9:00~15:00

食 和食のテーブルマナー ②

料亭 中松
旭町1丁目5-3



おさえておきたいテーブルマナーを教えます。その後当店の人気ランチメニューひさご弁当で会食していただきます。

講師: 佐々木のぞみ

2月5日(火) 11:30~13:00

会場: 料亭中松 定員: 15名
参加費: 2,000円(弁当代) 応募〆切: 1月31日迄
持ち物: なし

申込 回 51-0403 受付 9:00~18:00

食 生菓子 デモンストレーション ③

御菓子司 大黒屋
本町2丁目1-13



親子で参加OK!

季節の生菓子(練切)の実演になります。出来た生菓子とお茶を召し上がっていただきます。

2月10日(日) 14:00~16:00

会場: 大黒屋 定員: 10名
参加費: 500円 応募〆切: 定員になり次第終了
持ち物: なし 講師名: 小石川浩司

申込 回 51-0451 受付 9:00~17:00

学 損害保険・生命保険の相談会 ⑮

旬亭まつや 保険の部 鯖江松屋代理店
本町1丁目1-16



自動車保険・火災保険・生命保険など保険に関することの相談会

10:00~15:00

会場: 丸正 2階 定員: 各10名
参加費: 無料 応募〆切: 当日受付OK
持ち物: 各保険証券 講師名: 八田秀子

申込 回 52-0008 受付 当日受付

学 ゴムバンド体操・骨盤調整 ⑯

ニシザワ紙文具
旭町1丁目6-10



正しい姿勢、骨格を整えてからゴムバンドを使って体操をします。

①10:00~11:00 ②13:00~14:00

会場: 丸正 2階 定員: 各10名
参加費: ゴムバンド体操500円、骨盤調整1,000円 応募〆切: 1月31日迄
持ち物: なし 講師名: 萩原里江子

申込 回 51-2430 受付 9:00~17:00

作 ちぎり絵とペーパークイリングを一緒に楽しみましょう。 ⑳

株丸正
旭町2丁目3-4



① ちぎり絵の干支のちぎり絵
② ペーパークイリング

①11:00~ ②14:00~

会場: 丸正 2階 定員: 各10名
参加費: 1回1000円 応募〆切: 1月20日迄
持ち物: なし 講師名: 山本康江

申込 回 51-6068 受付 9:00~18:00

作 ハーバリウムを作ってみよう。㉑

花ひろ
旭町1丁目6-12



親子で参加OK!

ドライフラワーや自然の物をオイルに漬けた植物標本です。ガラスの瓶に入れて作ります。

①11:00~ ②14:00~

会場: 丸正 2階 定員: 各10名
参加費: 1回2,000円 応募〆切: 2月1日迄
持ち物: なし 講師名: 上木洋子

申込 回 52-4187 受付 9:00~17:00

食 苺もち作り ④

栄進堂
本町2丁目3-3



当店自慢の苺もちを教えます。

2月5日(火) 15:00~16:00

会場: 栄進堂本店 定員: 10名
参加費: 500円 応募〆切: 2月3日迄
持ち物: エプロン、三角巾 講師名: 品川一成

申込 回 51-0471 受付 9:00~19:00

美 恵美美香のコラボで美しく。プロのメイクとプロの撮影で10歳若いあなたを残しませんか? ⑤⑥

コスメティックス美香 恵美写真館
桜町2丁目8-31南ビル1F 本町3丁目1-28



プロのメイクで美しく変身した貴女をプロのカメラマンが撮影します。

メイク 藤枝和美・菊川あかね 撮影 恵美洋一

① 1月26日(土) 10:00~15:00 ② 2月2日(土) 10:00~15:00

会場: コスメティックス美香、恵美写真館スタジオ 定員: 各5名
参加費: 1,500円(メイク(お茶・お菓子代)+撮影) 応募〆切: 1月31日迄
持ち物: なし 講師名: 藤枝和美・菊川あかね、恵美洋一

申込 回 51-4414 受付 10:00~18:00

美 簡単に描ける眉レッスン教室 ⑥

コスメティックス美香
桜町2丁目8-31南ビル1F



自分に合った眉のテクニックをアドバイスさせていただきます。眉のスタイリングも致します。

2月4日(月)~9日(土) 10:30~17:00

会場: コスメティックス美香 定員: 各10名
参加費: 無料 応募〆切: 都合の良い時間を前日迄にお申込みください。
持ち物: ブラウチケツシツ 講師名: 藤枝和美・菊川あかね

申込 回 51-4414 受付 10:00~19:00(日・祝日定休)

美 冬の手指のお手入れ ⑦

美容室 まりー
本町1丁目3-2



赤ちゃんのような肌へ!! 酵素たっぷりの泡がつつま込む極上のお手入れを提供します。

1月30日(水) 14:00~18:00

会場: 美容室まりー 定員: 10名
参加費: 500円 応募〆切: 1月29日迄
持ち物: なし 講師名: 鎌刈壽子

申込 回 51-2042 受付 9:00~17:30

美 癒しのハンドエステ ⑧

ビューティオレンジ
本町1丁目1-14 2F



楽しい一時♡癒しのハンドエステを体験してネ!

2月8日(金)~10日(日) 10:00~15:00

会場: ビューティオレンジ 定員: 各10名
参加費: 2,000円 応募〆切: 前日迄
持ち物: なし 講師名: 田野ひろみ 廣瀬由子

申込 回 090-8968-7108 受付 9:00~17:00

美 ハンドマッサージ&ネイル ⑨

べにづる化粧品店
本町2丁目3-8



アロママッサージでリラックス&血行促進♪手のツボを刺激して脳を活性化させましょう!!

1月30日(水)・2月1日(金) 10:00~15:00

会場: べにづる化粧品店 定員: 各5名
参加費: 無料 応募〆切: 1月26日迄
持ち物: なし 講師名: 小川、谷口

申込 回 51-5103 受付 9:30~18:30

美 汚れた化粧用具をきれいにしませんか。 ⑩

勉強堂
本町2丁目1-23



化粧用具(スポンジ・ブラシ・パフ)の洗い方とメンテナンス方法を教えます。

2月8日(金)・9日(土) 10:00~15:00

会場: 勉強堂 定員: 各6名
参加費: 無料 応募〆切: 1月31日迄
持ち物: なし 講師名: 高橋ふみ子

申込 回 51-0379 受付 10:00~20:00

学 骨・筋肉・関節のケアについての無料相談会 ⑪

かえりやま整骨院
本町2丁目3-3



骨・筋肉・関節・靭帯などの運動器の痛み・悩み・ケアなどについて、整骨院・柔道整復師の立場からご相談を受けさせていただきます。

2月9日(土) 9:00~12:00

会場: かえりやま整骨院 講師名: 院長 帰山明朗
参加費: 無料 応募〆切: 2月6日迄
持ち物: なし

申込 回 52-2165 受付 9:00~18:00

学 IHクッキングヒーター簡単お料理実演 ⑫

Takebe
本町3丁目1-15



「IHは興味あるけどどうしたものかよくわからない」そんな方へIHを実際に体験いただきお悩みを解決いたします。

2月3日(日) 10:30~12:00

会場: タケベ無線 定員: 10名
参加費: 無料 応募〆切: 2月2日迄
持ち物: なし

申込 回 51-2233 受付 10:00~19:30

学 「北大路魯山人の彫琢看板」について ⑬

あめや
本町3丁目2-43



店内にある看板の説明を店主がさせていただきます。

2月9日(土)・10日(日) ①9:30~11:00 ②13:00~16:00

会場: あめや 定員: 各10名
参加費: 無料 応募〆切: 当日受付
持ち物: なし 講師名: 桑原重之

申込 回 51-0024 受付 9:00~18:00(木曜定休)

学 お仏壇のお手入れ ⑭

酒井屋佛壇佛具店
本町1丁目3-25



知っているようで実はよく分からないこと、お悩みはありませんか? 仏壇、仏具のこと気軽にお話ししましょう。

2月6日(水)・10日(日) 14:00~15:30

会場: 酒井屋佛壇店 定員: 各6名
参加費: 無料 応募〆切: 前日迄
持ち物: なし 講師名: 酒井るり子

申込 回 51-0071 受付 9:00~17:00(火曜定休)

学 年齢に合わせた絵本のご紹介 ⑮

藤田書店
鯖江市本町2丁目1-7



親子で参加OK!

期間中に絵本をお買い上げの方には粗品プレゼント!

2月4日(月)~8日(金) 13:30~17:00

会場: 藤田書店 定員: 各10名
参加費: 無料 応募〆切: ご来店にご連絡ください。お待たせすることはありません。
持ち物: なし 講師名: 藤田洋美

申込 回 51-0250 受付 当日受付

学 自分で半衿をつけてみよう ⑯

きものサロン まるよ
本町2丁目1-20



手持ちの襦袢を持ってきていただいて、半衿をつけていただきます。つけ方のコツをお教えます。

2月3日(日)・4日(月) 10:00~12:00

会場: きものサロンまるよ 定員: 各5名
参加費: 無料 応募〆切: 1月31日迄
持ち物: 襦袢 講師名: 倉橋祥子

申込 回 51-0236 受付 9:00~19:00

学 コーヒーのいいいれ方教室 ⑰

エルガスコーヒー
本町2丁目1-26



ハンドドリップでのコーヒーのいいいれ方のコツを伝授します。講習後、コーヒーとお菓子付き。

1月30日(水) ①10:00~ ②13:30~

会場: エルガスコーヒー 定員: 各4名
参加費: 1,500円 応募〆切: 定員になり次第
持ち物: エプロン 講師名: 三村信孝

申込 回 51-0655 受付 11:00~17:00

作 折り紙でくす玉を作ろう ⑳

加藤紙文具店
本町2丁目1-12



一人で折り紙でできる人なら大人でも小人でも参加OK!

1月27日(日) 14:00~

会場: らてんぼ 定員: 5名
参加費: 200円(材料費) 応募〆切: 1月22日迄
持ち物: なし 講師名: 五十嵐大介

申込 回 51-0552 受付 9:30~19:00

作 ドールチャームを作ろう ㉑

カンパネラ
本町2丁目2-22



バッグにつけられるおしゃれなドールチャームを作ります。

1月28日(月) 13:00~16:00

会場: カンパネラ 定員: 10名
参加費: 1,500円(材料費) 応募〆切: 1月25日迄
持ち物: なし 講師名: 藤田敦子

申込 回 090-3765-6001(ショートメールにて)

作 DIY「ママごとキッチン」作り ㉒

サイトカナモノ
本町3丁目1-2



世界で一つの手作り「ママごとキッチン」きっとお子様が大喜びしてくれそうです!!

2月6日(水) 13:00~16:00・11日(水) 9:00~12:00

会場: サイトカナモノ 定員: 各3名
参加費: 2,000円(材料費) 応募〆切: 1月26日迄
持ち物: なし 講師名: 齋藤留美

申込 回 51-0051 受付 9:00~17:00

作 麹化粧水のつくり方 ㉓

久保田酒店
旭町1丁目1-4



酒粕や麹を使って手軽な化粧水をつくります。発酵の力で中からも外からもきれいになりますよ☆

1月30日(水)・2月2日(土)・6日(水)・9日(土) 14:00~14:40

会場: 久保田酒店 定員: 各5名
参加費: 無料 応募〆切: 1月24日迄
持ち物: ハンドタオル 講師名: 久保田桐子

申込 回 51-0252 受付 10:00~20:00

健 ころばぬ先のグラッピー!! ㉔

ファッションプラザ よしむら
本町3丁目1-10



股関節+ひざ関節サポート

グラッピーはワコールの60歳からのサポート機能付きインナーです。着用することで、動く姿が軽やかに、快適にお過ごしになれます。是非ご覧ください。

2月7日(木) 14:00~15:30

会場: ファッションプラザよしむら 定員: 5名
参加費: 無料 応募〆切: 2月2日迄
持ち物: なし 講師名: 吉村裕美

申込 回 51-0173 受付 10:00~19:00

健 あなた専用のタオル枕を作ります & ねる前のストレッチ ㉕

寝装たにだ
本町1丁目1-11



あなたにピッタリの枕を作ってみましょう。ピッタリ感を体感してください。

2月5日(火) 13:00~15:00

会場: 寝装たにだ 定員: 5名
参加費: 無料 応募〆切: 1月31日迄
持ち物: なし 講師名: 谷田雅子

申込 回 51-0054 受付 10:00~17:00